

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS
3. FECHA:	2020-02-13	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizo secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino técnicas de tensión, relajación y control corporal.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las capacidades físicas, al participar en actividades propias de cada una de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Contribuyo a la conformación equitativa de los grupos de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas. Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVRIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Desplazamientos en diferentes direcciones y con diferentes velocidades. Delimitación del campo. Formas jugadas • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos.	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Dominio con la Planta del Pie y otras partes del cuerpo. Dinámicas de juego • Dominio con la Planta del Pie y otras partes del cuerpo. • Dinámicas de juego Desarrollo de habilidades Protección y drible, con la planta del pie. Pisar la bola lateralmente, con el cuerpo inclinado protegiendo del alcance del adversario. Es muy importante saber utilizar los dos pies, aprovechando el lado izquierdo de ataque (el pie derecho) y el lado derecho de ataque (el pie izquierdo). El dominio con la planta del pie es el primer paso para que los pequeños asimilen como amortiguar un balón, facilitando la secuencia al pase o tiro a portería. Juegos de aplicación traslado del balón con la planta y remate a portería de dos contra dos, tres contra tres y cuatro contra cuatro. Opcional : desarrollo de habilidades parque infantil y gimnasio parque el tunal.	Balones, aros y conos.	40
FASE FINAL : (CIERRE)	Partidos por equipos a 6’ Estiramientos • Partidos por equipos a 6’ • Mini torneo rey de cancha o multigol. • Estiramiento Charla sobre el respeto y felicitación por el trabajo de solidaridad y ayuda entre el grupo, que se ha venido manifestando.	alones y conos	40

OBSERVACIONES

Plan B cambio climático.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1000064866	JEIDI YURANY CUERO			Asistio
1000810798	JHUVÉR DANIEL RIVEROS			Asistio
1000971726	LAURA NATALI MURCIA			Asistio
1000989268	JOHAN CAMILO SANCHEZ			Asistio
1001049570	HAIDER ANDRES BELLO			Asistio
1001060542	YOHAN EXNEIDER RINCON			Asistio
1001175531	CRISTIAN CAMILO CORREA			Asistio
1001274906	FRANCY JULIETH MARTINEZ			Asistio
1007106135	JULIAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1010167117	DANIELA ALEJANDRA GUTIERREZ			Asistio
1010171943	AURA ISABEL CARVAJAL			Asistio
1010960085	SANTIAGO MAURICIO SALAZAR			Asistio
1010962588	KEVIN DANIEL ZAMBRANO			Asistio
1011084293	KARINA PEREZ			Asistio
1014479407	GUSTAVO STEVEN PULIDO			Asistio
1014479920	DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1014739188	EDUAR FERNANDO PEDRAZA			Asistio
1014858589	JUAN MANUEL GOMEZ			Asistio
1015994109	ASTRID JOHANA CAMARGO			Asistio
1019602021	YEIDY NICOL NOSSA			Asistio
1019604430	BREINER SLEIDER BUITRAGO			Asistio
1019604614	JENNIFER DAYANA JULA			Asistio
1019604813	KAREN XIMENA VIDAL			Asistio
1019988609	JULIAN ANDRES OLARTE			Asistio
1021313222	ANDERSON DAVID RAMIREZ			Asistio